

SAMD health



Das Gesundheitsprogramm der SAMD.

Schweizerische Alpine Mittelschule Davos



SAMDhealth. Einzigartig in jeder Hinsicht.

Die Schweizerische Alpine Mittelschule Davos (SAMD) vereint Gymnasium, Handelsmittelschule, Primarschule und Internat unter einem Dach. Neben einer hervorragenden Ausbildung erhalten Jugendliche bei uns seit über 70 Jahren eine umfassende pädagogische Betreuung und profitieren gleichzeitig von einer Lern und Lebensgemeinschaft in einer der reizvollsten Landschaften der Schweiz.

Die einmalige Höhenlage bietet mit ihrem breiten Sport, Kultur und Freizeitangebot den perfekten Ausgleich zum Schulalltag. Sie ist auch der Grund dafür, dass wir als erste Schule der Schweiz ein Gesundheitsprogramm entwickelt und umgesetzt haben, das einen aktiven Beitrag zu mehr Chancengleichheit leistet.

Dank SAMDhealth können Jugendliche mit chronischen allergischen Erkrankungen oder hohen psychischen Belastungen ihre Leistungen genauso entwickeln und zeigen wie ihre Mitschülerinnen und Mitschüler. Die Hochgebirgsklinik Davos (HGK) und das aha! Allergiezentrum Schweiz unterstützen uns bei dieser Aufgabe als Partner. Zusammen mit dem Kinder- und Jugendärzteteam der Psychosomatikabteilung der HGK stellen wir eine optimale Behandlung und Betreuung sicher.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns auf Sie.

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'S. Gerber'.

Severin Gerber
Rektor



Mehr Lebensqualität.

Immer mehr Jugendliche leiden an allergischen Erkrankungen oder psychischen Belastungen, die ihre Leistungsfähigkeit im Alltag und in der Schule einschränken. SAMDhealth setzt genau hier an und verhilft Betroffenen zu mehr Lebensqualität und Erfolg.

Allergische Erkrankungen

Das Gesundheitsprogramm SAMDhealth wurde zusammen mit der Hochgebirgsklinik Davos (HGK) entwickelt und von der Schweizer Allergiestiftung aha! geprüft und erfolgreich zertifiziert. Damit ist die SAMD die erste Schule, die mit dem Schweizer Allergie-Gütesiegel ausgezeichnet wurde. Voraussetzung hierfür war eine intensive Prüfung und Anpassung der betrieblichen Prozesse zur Erfüllung der strengen Vorgaben.

Studien belegen seit langem, dass sich ein therapeutischer Aufenthalt im Hochgebirgsklima positiv auf die Gesundheit auswirkt. Aktuell bestätigt werden diese Erkenntnisse auch durch eine an der HGK durchgeführte Langzeitstudie mit über 1000 Patienten. Das Programm SAMDhealth ist Teil dieser Studie.

Psychische Belastungen

SAMDhealth unterstützt auch Jugendliche in akuten, temporären Belastungssituationen. In enger Zusammenarbeit mit der Hochgebirgsklinik Davos und ihren spezialisierten Kinder- und Jugendärzten bietet das Programm unkomplizierte, individuelle Hilfe bei Diagnostik und Therapie. Die Familie wird dabei je nach Bedarf mit einbezogen.

Gesund zum schulischen Abschluss

Im Unterricht nimmt die SAMD auf die Bedürfnisse der Jugendlichen Rücksicht und unterstützt sie in allen Belangen. Die optimale Koordination zwischen Unterricht und ambulanten oder rehabilitativen Massnahmen reduziert die Absenzen und sorgt dafür, dass der schulische Abschluss ohne Komplikationen erreicht werden kann.

SAMDhealth im Überblick.

- Ideales Hochgebirgsklima für bessere Lebensqualität
- Einziges Schulprogramm für Jugendliche mit chronischen allergischen Erkrankungen
- Professionelle Unterstützung in psychischen Belastungssituationen
- Individuelle Lernbetreuung und Begleitung
- Optimale Koordination ambulanter oder rehabilitativer Massnahmen mit dem Unterricht
- Erfolgreicher Schulabschluss (Matura/HMS) durch optimale Bedingungen
- Sorgfältige medizinische Abklärung durch die Hochgebirgsklinik Davos
- Umfassende allergologische Expertise
- Zertifiziert durch Service Allergie Suisse in Kooperation mit aha! Allergiezentrum Schweiz
- Ausgezeichnet mit dem Schweizer Allergie-Gütesiegel



**Mehr
Erfolg.**



«Wir sind eine führende Schweizer Rehabilitationsklinik in den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Dermatologie, Allergologie und Psychosomatik für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Jede Behandlung und Therapie orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen – auf diese Weise erfahren unsere Patientinnen und Patienten eine optimale Behandlung. Diagnostik, Forschung und Therapie wirken auf dem Medizin-campus Davos Hand in Hand. Zusammen mit unserem kompetenten Ärzte- und Pflegeteam sowie dem einmaligen Davoser Höhenklima macht uns dies zu einem ganz besonderen Ort der Rehabilitation und Genesung.»

Dr. med. Jan Vontobel, MSc LSE
Ärztlicher Direktor und Chefarzt Kardiologie der Hochgebirgsklinik Davos



«Bei jeder Zertifizierung prüft unsere Tochtergesellschaft Service Allergie Suisse SA Produkte und Dienstleistungen nach strengsten Richtlinien auf ihre Sicherheit für Allergikerinnen und Allergiker. Die AMD erfüllt diese Anforderungen und darf das Schweizer Allergie-Gütesiegel mit Stolz tragen. Wir freuen uns, dass die AMD uns in unserer Mission unterstützt, die Gesundheit und das Wohlbefinden von Betroffenen zu fördern.»

Fabienne Hebeisen-Dumas
Geschäftsleiterin aha! Allergiezentrum Schweiz



SCHWEIZERISCHE ALPINE
MITTELSCHULE DAVOS

Guggerbachstrasse 2
CH-7270 Davos Platz
+41 81 410 03 11
www.samd.ch | info@samd.ch

