



SCHWEIZERISCHE ALPINE
MITTELSCHULE DAVOS

Internat

Freizeitaktivitäten 2026/27



www.samd.ch

Allgemeine Informationen

Das Internat der SAMD bietet viele Möglichkeiten der Freizeitbeschäftigung. Sie finden dazu alle wichtigen Informationen in dieser Broschüre zusammen mit einer Auswahl an Angeboten von Vereinen in Davos.

Wir legen grossen Wert darauf, dass unsere Schülerinnen und Schüler ihre Freizeit sinnvoll gestalten und erwarten, dass sie mindestens **zwei Aktivitäten pro Woche regelmässig belegen**. Neben dem Angebot in dieser Broschüre bietet die Schule noch Freifächer an. Die Ausschreibung dieser Freifächer finden Sie auf unserer Website ab Anfang August.

Detaillierte Angaben zur Durchführung und zu den anfallenden Kosten können dem Link entnommen, bei der zuständigen Person oder über die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Internats erfragt werden.

Die Anmeldung kann entweder direkt über die SAMD-Kontaktperson oder über das Anmeldeformular erfolgen.

Billard

Trainingszeit
Trainingsort
Kosten

Mittwochnachmittag nach Absprache
Billardraum SAMD
keine

SAMD-Kontaktperson

Chris Beniczky

internat@samd.ch



Basketball

Trainingszeit
Trainingsort
Kosten

Mittwoch 12.30 Uhr
Aula Turnhalle
keine

Leitung

Antonin Pribyl

antonin.pribyl@samd.ch

Projektgruppe Menschen-/Kinderrechte

Gemeinsam Ideen entwickeln; Projekte planen; Aktionen & Veranstaltungen organisieren; Organisationen kennen lernen und unterstützen (UNICEF, amnesty international, save the child...); politisch aktiv werden; Rechte durchsetzen uvm.

Termin	nach Absprache	
Treffpunkt	Internat Besprechungszimmer «Runder Tisch»	
Kosten	keine	
Leitung	Gundolf Bauer	gundolf.bauer@samd.ch

«Gleichwohl hat auch bei uns das Vorurteil eine gewisse Gattung der Menschheit zur völligen Unterjochung verdammt. Diese sind die Kinder und ihre Unterdrücker die Erwachsenen.

C.G. Salzmann 1793

Schwimmen

Schwimmverein Davos

Trainer	Erhard Gredig	
Trainingsort	Hallenbad eau là-là	
Termin	Montag 18-20 Uhr, Donnerstag, 18.30-19.30 Uhr	
Jahresbeitrag	CHF 120	
SAMD-Kontaktperson	Gundolf Bauer	gundolf.bauer@samd.ch

Schachclub

Spielen
Training
Trainingsort
Kosten

Dienstag, 12.30 Uhr
Donnerstag, 12.30 Uhr
A18 Musikzimmer
keine

Leitung

Gundolf Bauer

gundolf.bauer@samd.ch



Tanzkurs

Ort
Termin

SAMD – Mensa
4 x 75 Minuten (nach den Herbstferien)

SAMD-Kontaktperson

Gundolf Bauer

gundolf.bauer@samd.ch

Fitness

Trainingszeit	Mittwochnachmittag und nach Absprache
Trainingsort	Krafraum SAMD (ab G3)
Kosten	keine

SAMD-Kontaktperson	Chris Beniczky	internat@samd.ch
--------------------	----------------	--

Davos Fitness

www.davosfitness.ch/abos

081 413 22 22

Trainingszeit	nach Absprache	info@davosfitness.ch
Trainingsort	Promenade 41	
Kosten	Bitte erfragen	

SAMD-Kontaktperson	Noemi Luther	internat@samd.ch
--------------------	--------------	--



Musik

Klavierunterricht

Termin	nach Absprache
Treffpunkt	A18 Musikzimmer
Kosten	CHF 60.- für 40 Minuten
SAMD-Kontaktperson	Marco Schlawitz marco.schlawitz@samd.ch

Violinunterricht/Streicherensemble/Kammermusik

Probenzeit und nach Absprache	Mittwoch, 12:30 - 13:30 Uhr
Treffpunkt	A18 Musikzimmer
Kosten	keine
Leitung	Gundolf Bauer gundolf.bauer@samd.ch



Musikschule Davos

www.musik-davos.ch

Administration	Susanne Lauber	info@musik-davos.ch
Musikunterricht	081 413 11 80	
Tarife	Platzstrasse 1	
	siehe Website Musikschule	
SAMD-Kontaktperson	Gundolf Bauer	gundolf.bauer@samd.ch

Fussball

Trainingszeit

Dienstag 20.45 Uhr (Ü15)

Trainingsort

SAMD – Aula Turnhalle / Schulhof

Kosten

keine

Leitung

Gian Paolo Giudicetti

gian.giudicetti@samd.ch

Antonin Pribyl

antonin.pribyl@samd.ch



Fussball-Club Davos

www.fcdavos.ch/mannschaften

info@fcdavos.ch

Trainingszeit

2 x pro Woche

Trainingsort

Sportzentrum/Turnhalle Tobelmühle

Kosten

bitte erfragen

SAMD-Kontaktperson

Gundolf Bauer

gundolf.bauer@samd.ch

Tennis

Anfänger bis R7 - Klassifizierung

Trainingszeit	Montag bis Donnerstag nach Absprache	
Trainingsort	SAMD - Tennisplatz	
Trainingskosten	1 Person CHF 25.- für 60 Minuten	
	2-er Gruppe CHF 20.- pro Person für 60 Minuten	
SAMD-Kontaktperson	Manuel Bollag	manuel.bollag@samd.ch



Tennis Club Davos

www.davostennis.ch

Trainingszeit	Einzel-/Gruppentraining nach Absprache
Trainingsort	Sporthalle Färbi, Clavadelerstrasse 5
Tennistrainer	Rolf Semmler 078 644 44 03
Kosten	bitte erfragen

SAMD-Kontaktperson	Margret Danzl	internat@samd.ch
--------------------	---------------	--

Taekwon-do

<https://www.taekwon-do.ch/>

Taekwon-do Trainer u.a.	Renato Marni 079 623 23 11 taekwondo.switzerland@bluewin.ch
Trainingszeit	Dienstag- und Donnerstagabend
Trainingsort	SAMD-Turnhalle/Dojang
Trainingskosten	Trainingsgebühr Kids CHF 390.00/Jahr Sportpass einmalig: CHF 100.00
SAMD-Kontaktperson	Margret Danzl internat@samd.ch

Reiten

www.reitendavos.ch

Bereiterin mit Berufsprüfung	Judith von Gunten judith@reitendavos.ch 076 406 07 99
Reitanlage	Sertigerstrasse 2, Davos Frauenkirch
Kosten	bitte erfragen
SAMD-Kontaktperson	Margret Danzl internat@samd.ch



Unihockey

Unihockeyclub Iron Marmots Davos-Klosters

<https://www.imdk.ch/teams>

Leitung Geschäftsstelle	Alessia Solè 079 928 21 73	info@imdk.ch
Turnhalle	Tobelmühle, Arkaden oder Bünda Davos Dorf	
SAMD-Kontaktperson	Margret Danzl	internat@samd.ch

Turnverein

Jugendriege

www.turnvereindavos.ch/tv/jugendriege

Die Jugendriege bietet Kindern und Jugendlichen von der 1. bis zur 12. Klasse ein vielseitiges Sportangebot. Spielerisch werden Geräteturnen und Leichtathletik vermittelt, ergänzt durch verschiedene Spiele. Zusätzlich gehören ein Lager, Wettkämpfe und gemeinsame Ausflüge zum Jahresprogramm.

Trainingszeit	Freitag 18:15 – 20:00
Turnhalle	Tobelmühle
Kosten	bitte erfragen

Aktivriege

<http://www.turnvereindavos.ch/tv-davos/aktivriege/>

In der Aktivriege trainieren Turnerinnen und Turner ab 14 Jahren. Das Angebot ist polysportiv ausgerichtet, mit Schwerpunkt Geräteturnen, insbesondere Schaukelring und Minitrampolin. Auch Kraft, Koordination, Ausdauer sowie Volleyball gehören dazu. Im Zentrum stehen Spass, Teamgeist und gemeinsame Ziele. Die Aktivriege nimmt jährlich an mehreren Wettkämpfen im Vereinsturnen teil.

Trainingszeiten	Dienstag 20:00 – 22:00 Freitags 20:00 – 22:00
Turnhalle	Arkaden/Tobelmühle

SAMD-Kontaktperson	Margret Danzl	internat@samd.ch
--------------------	---------------	--

Golf

www.golfdavos.ch/golfschule

Kurse/Pro-Lektionen CHF ab 60.- pro Lektion
<https://www.golf-davos.ch/pros-und-preise>
www.golfdavos.ch/junioren

Juniorenabteilung Anfänger bis Handicap 1
Trainingsbeitrag CHF 250.- pro Golfsaison

Sekretariat 081 416 56 34 info@golfdavos.ch
Golfplatz Mattastrasse 25, Davos Dorf

SAMD-Kontaktperson Margret Danzl internat@samd.ch



Segeln

Kontakt	Johny Wenger 081 416 27 09	info@davossail.ch
Segelprüfungskurs	5 x 2 Stunden + Probeprüfung www.davossail.ch/pruefungskurs.shtml	
Kosten	ab CHF 720.-	
Voraussetzung	Grundkenntnisse im Segeln, welche z.B. im Grundkurs Kielboot erworben werden können (ab CHF 440.-) www.davossail.ch/segel-grundkurs.shtml	
Segeltraining	Mittwochnachmittag nach Absprache für Jugendliche	
Voraussetzung	Segelprüfungskurs	
SAMD-Kontaktperson	Noemi Luther	internat@samd.ch



Skifahren / Snowboarden

Gemeinsames Skifahren und Snowboarden in niveaugerechten Gruppen.
Unter Anleitung einer ausgebildeten Sport- und Schneesportlehrperson
verbessern die Teilnehmenden ihre Technik und erleben Spass im Schnee.

Kurskosten
Weitere kosten
Ort
Zeit

keine
Saisonabo notwendig
Davos Klosters Bergbahnen
Mittwochnachmittags
(Ende November bis Mitte April)

Leitung

Antonin Pribyl

antonin.pribyl@samd.ch



JO Nordisch

https://www.scdavos.ch/nordisch/jo_nordisch

Anmeldung	https://www.scdavos.ch/joanmeldung
JO Zeit	Mittwochnachmittag 14.00– 16.00 Uhr
Besammlung	Langlaufzentrum
JO Gebühr	CHF 90.-

SAMD-Kontaktperson	Margret Danzl	internat@samd.ch
--------------------	---------------	--

JO Bergsportaktivitäten

<https://sac-davos.ch/DE/jugend.html>

SAC Jugend Davos	Fabia Castelmur jugend@sac-davos.ch
-------------------------	--

Trainingszeit	Mittwohabend im Winterhalbjahr
Trainingsort Klettern u.a.	Sporthalle Färbi, Clavadelerstrasse 5
Kosten	bitte erfragen

SAMD-Kontaktperson	Noemi Luther	internat@samd.ch
--------------------	--------------	--



SCHWEIZERISCHE ALPINE
MITTELSCHULE DAVOS



www.samd.ch