



SCHWEIZERISCHE ALPINE
MITTELSCHULE DAVOS

SAMdinternat

Freizeitaktivitäten 2023/24



www.samd.ch

Generelle Informationen

Jede Schülerin und jeder Schüler ist aufgefordert, an mindestens **zwei Aktivitäten pro Woche** teilzunehmen. Als Aktivität kann zwischen Freifächern, SAMD-Aktivitäten, Vereinsaktivitäten oder weiteren Freizeitgestaltungsangeboten in Davos gewählt werden. Bei der Auswahl bitte beachten, dass nicht alle Angebote das ganze Jahr möglich sind und manche Freizeitangebote eine Anzahl von Mindestteilnehmern voraussetzen! Bis auf angegebene Ausnahmen finden alle Aktivitäten in der unmittelbaren oder näheren Umgebung des SAMD-Internats in Davos Platz statt.

Detaillierte Angaben zur Durchführung und zu den anfallenden Kosten können dem Link entnommen, bei der zuständigen Person oder über die Mitarbeiter des Internats erfragt werden.

Billard

SAMD Billiard

Trainingszeit Mittwochnachmittag nach Absprache
Trainingsort Billardraum SAMD

SAMD Ansprechpartner Chris Beniczky internat@samd.ch



Basketball

SAMD Basketball

Trainingszeit Mittwoch 12.45 Uhr
Trainingsort Aulaturnhalle

SAMD Ansprechpartner Gundolf Bauer internat@samd.ch

Projektgruppe Menschen-/Kinderrechte

SAMD Projektgruppe Menschenrechte – Kinderrechte

Gemeinsam Ideen entwickeln; Projekte planen; Aktionen & Veranstaltungen organisieren; Organisationen kennen lernen und unterstützen (UNICEF, amnesty international, save the child...); politisch aktiv werden; Rechte durchsetzen uvm.

Termin Dienstag 13:45
Treffpunkt Internatsbesprechungszimmer «Runder Tisch»

SAMD Ansprechpartner Gundolf Bauer internat@samd.ch

«Gleichwohl hat auch bei uns das Vorurteil eine gewisse Gattung der Menschheit zur völligen Unterjochung verdammt. Diese sind die Kinder und ihre Unterdrücker die Erwachsenen.»

C.G. Salzmann 1793

Selbstverteidigungskurs

SAMD Selbstverteidigungskurs

Trainer Renato Marni (mehrfacher Taekwon-do Weltmeister)
Trainingsort SAMD Aula / Turnhalle
Termin 10 Lektionen nach Absprache ab Januar 2024
Kursgebühr CHF 220.00
Mindestteilnehmer 10 Schüler und Schülerinnen

SAMD Ansprechpartner Margret Danzl internat@samd.ch

Schach

SAMD Schachclub

Trainingszeit Dienstag, 12.30 Uhr
Trainingsort A18 Musikzimmer

SAMD Ansprechpartner Gundolf Bauer internat@samd.ch



Tanzkurs

SAMD - Tanzkurs

Tanzlehrer Anita Pargätzi
Ort SAMD – Mensa
Termin 4 x 75 Minuten (nach den Herbstferien)
Kursgebühr CHF 40.-

SAMD Ansprechpartner Gundolf Bauer internat@samd.ch

Fitness

SAMD Fitness

Trainingszeit Mittwochnachmittag und nach Absprache
Trainingsort Kraftraum SAMD

SAMD Ansprechpartner Chris Beniczky internat@samd.ch



Davos Fitness

www.davosfitness.ch/abos.html

081 413 22 22

Trainingszeit nach Absprache
Trainingsort Promenade 41

info@davosfitness.ch

SAMD Ansprechpartner Ingrid Noordhoek

internat@samd.ch

Musik

SAMD Klavierunterricht

Unterricht nach Absprache
Treffpunkt A18 Musikzimmer
Kosten CHF 60.- für 40 Minuten

SAMD Ansprechpartner Marco Schlawitz marco.schlawitz@samd.ch

SAMD Streicherensemble/Kammermusik

Probenzeit Montag 12:30 - 13:30
Treffpunkt A18 Musikzimmer

SAMD Ansprechpartner Gundolf Bauer internat@samd.ch



Musikschule Davos

www.musik-davos.ch

Administration Susanne Lauber info@musik-davos.ch
081 413 11 80 // 079 594 19 63

Musikinstrumente Akkordeon, Alphorn, Blechblasinstrumente, Blöckflöten, Cello, Djembe, E-Bass-Gitarre, E-Gitarre, klassische Gitarre, Klavier, Keyboard, Klarinette, Querflöte, Saxophon, Schlagzeug

Musikunterricht Platzstrasse 1

Tarife https://www.musik-davos.ch/files/ugd/bf6db9_7968fd56d76d4d0b9a05140c2162ab90.pdf

SAMD Ansprechpartner Gundolf Bauer internat@samd.ch

Fussball

SAMD Fussball

Trainingszeit	Ü15 - Gruppe Dienstag 20.45 Uhr U15 - Gruppe Mittwoch 14.00 Uhr
Trainingsort	SAMD - Sportplatz oder Aulaturnhalle
SAMD Ansprechpartner	Ü15 Gian Paolo Giudicetti gian.giudicetti@samd.ch U15 Gundolf Bauer internat@samd.ch



Fussball Club Davos

www.fcdavos.ch/mannschaften.html

Trainingszeit	2 x pro Woche
Trainingsort	Sportzentrum/Turnhalle Tobelmühle

SAMD Ansprechpartner Hanna Soldner internat@samd.ch

Tennis

SAMD Tennis

Anfänger bis R7 - Klassifizierung

Trainingszeit	Montag bis Donnerstag nach Absprache
Trainingsort	SAMD - Tennisplatz
Trainingskosten	1 Person CHF 25.- pro Stunde 2-er Gruppe CHF 20.- pro Person/Stunde

SAMD Ansprechpartner Manuel Bollag manuel.bollag@samd.ch



Tennis Club Davos

www.tcdavos.ch/training

Trainingszeit	Einzel-/Gruppentraining nach Absprache
Trainingsort	Sporthalle Färbi, Clavadelerstrasse 5
Tennistrainer	Marc Waldhausen info@inpora.ch 076 778 24 66

SAMD Ansprechpartner Margret Danzl internat@samd.ch

Taekwon-do

<https://www.taekwon-do.ch/>

Taekwon-do Trainer u.a. Renato Marni
079 623 23 11

taekwondo.switzerland@bluewin.ch

Trainingszeit Dienstag und Donnerstag Abend
Trainingsort SAMD-Turnhalle/Dojang
Trainingskosten Trainingsgebühr Kids CHF 390.00/Jahr
Sportpass einmalig: CHF 100.00

SAMD Ansprechpartner Margret Danzl

internat@samd.ch

Reiten

www.reitendavos.ch

Bereiterin mit Berufsprüfung

Judith von Gunten judith@reitendavos.ch
076 406 07 99

Reitanlage

Sertigerstrasse 2, Davos Frauenkirch

SAMD Ansprechpartner

Ingrid Noordhoek internat@samd.ch



Unihockey

Unihockeyclub Iron Marmots Davos-Klosters

<https://www.imdk.ch/teams>

Leitung Geschäftsstelle Remy Horn info@imdk.ch
079 782 92 52
Turnhalle Tobelmühle, Arkaden oder Bünda Davos Dorf
Mitgliederbeitrag <https://www.imdk.ch/files/downloads/172/documents/20221109-mitgliederbeitraege-saison-2022-23.pdf>
SAMD Ansprechpartner Hanna Soldner internat@samd.ch

Turnverein

www.turnvereindavos.ch/tv/jugendriege

Kontakt Leiter Arno Ambühl Mike Mori
079 857 21 84 079 886 25 67
Turnhalle Tobelmühle, Arkaden
SAMD Ansprechpartner Ingrid Noordhoek internat@samd.ch

Geräteturnen

www.turnvereindavos.ch/ftv.geraeteturnen

Kontakt Leiter N.N. getudavos@gmail.com
Turnhalle Arkaden
SAMD Ansprechpartner Ingrid Noordhoek internat@samd.ch

Golf

www.golfdavos.ch/golfschule

Kurse/Pro-Lektionen CHF ab 60.- pro Lektion <https://www.golf-davos.ch/pros-und-preise>

www.golfdavos.ch/junioren

Juniorenabteilung Anfänger bis Handicap 1
Trainingsbeitrag CHF 250.- pro Golfsaison

Sekretariat 081 416 56 34 info@golfdavos.ch
Golfplatz Mattastrasse 25, Davos Dorf

SAMD Ansprechpartner Hanna Soldner internat@samd.ch



Segeln

Kontakt	Johny Wenger 081 416 27 09	info@davossail.ch
Segelprüfungskurs	5 x 2 Stunden + Probeprüfung www.davossail.ch/pruefungskurs.shtml	
Kosten	ab CHF 650.-	
Voraussetzung	Grundkenntnisse im Segeln, welche z.B. im Grundkurs Kielboot erworben werden können (ab CHF 470.-) www.davossail.ch/segel-grundkurs.shtml	
Segeltraining	Mittwoch Nachmittag nach Absprache für Jugendliche	
Voraussetzung	Segelprüfungskurs	
SAMD Ansprechpartner	Hanna Soldner	internat@samd.ch



Skifahren Alpin

SAMD Skifahren Anfänger

Trainingszeit Mittwoch Nachmittag nach Absprache & Schneeverhältnissen

Trainingsort Start am Bolgen, später diverse Skigebiete

Kosten Skiausrüstung, Skiticket
<https://www.davosklostersmountains.ch/de/mountains/webshop/jahreskarten/esa-tickets>

SAMD Ansprechpartner Hanna Soldner internat@samd.ch

JO Alpin

https://www.scdavos.ch/alpin/jo_alpin/

Ski Club Davos 081 413 45 55 info@scdavos.ch

JO Zeiten Mittwoch 13:30-16:15 oder Samstag 09:00-12:00

Skigebiete Jakobshorn, Parsenn, Rinerhorn

JO Gebühr CHF 80.- (inkl. Bergbahnticket)

SAMD Ansprechpartner Margret Danzl internat@samd.ch

JO Nordisch

https://www.scdavos.ch/nordisch/jo_nordisch

Ski Club Davos 081 413 45 55 info@scdavos.ch

JO Zeit Mittwochnachmittag 14.00– 16.00 Uhr

Besammlung Langlaufzentrum

JO Gebühr CHF 80.-

SAMD Ansprechpartner Margret Danzl internat@samd.ch

JO Bergsportaktivitäten

<https://sac-davos.ch/DE/jugend.html>

SAC Jugend Davos Andy Steingruber jugend@sac-davos.ch
079 702 16 30

Trainingszeit Mittwoch Abend im Winterhalbjahr
Trainingsort Klettern u.a. Sporthalle Färbi, Clavadelerstrasse 5

SAMD Ansprechpartner Hanna Soldner internat@samd.ch



SCHWEIZERISCHE ALPINE
MITTELSCHULE DAVOS



www.samd.ch