

SAMD health



Das Gesundheitsprogramm der SAMD.

Schweizerische Alpine Mittelschule Davos



SAMDhealth. Einzigartig in jeder Hinsicht.

Die Schweizerische Alpine Mittelschule Davos (SAMD) vereint Gymnasium, Handelsmittelschule, Primarschule und Internat unter einem Dach. Neben einer hervorragenden Ausbildung erhalten Jugendliche bei uns seit über 70 Jahren eine umfassende pädagogische Betreuung und profitieren gleichzeitig von einer Lern- und Lebensgemeinschaft in einer der reizvollsten Landschaften der Schweiz.

Die einmalige Höhenlage bietet mit ihrem breiten Sport-, Kultur- und Freizeitangebot den perfekten Ausgleich zum Schulalltag. Diese Lage mitten in der Natur ist auch der Grund dafür, dass wir als erste Schule der Schweiz ein Gesundheitsprogramm entwickelt und umgesetzt haben, das einen aktiven Beitrag zu mehr Chancengleichheit leistet.

Dank SAMDhealth können Kinder und Jugendliche mit einer chronischen allergischen Erkrankung ihre Leistungen genauso entwickeln und zeigen wie ihre Mitschülerinnen und Mitschüler. Damit dies gelingt, haben wir uns mit der Hochgebirgsklinik Davos und dem aha! Allergiezentrum Schweiz zwei starke Partner an Bord geholt, die mit ihrem Know-how eine optimale Behandlung und Betreuung sicherstellen.

Mehr dazu erfahren Sie in dieser Broschüre oder unter www.samd.ch. Bei weiteren Fragen nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns auf Sie.


Severin Gerber
Rektor



SCHWEIZERISCHE
ALPINE
MITTELSCHULE

**Mehr
Lebensqualität.**

Immer mehr Jugendliche leiden an allergischen Erkrankungen, die ihre Leistungsfähigkeit einschränken. Zugleich steigen die Anforderungen in der Schule. Hier setzt SAMDhealth an und verhilft Betroffenen zu mehr Lebensqualität und Erfolg.

Gemeinsame Pionierleistung

Das Gesundheitsprogramm SAMDhealth wurde in enger Zusammenarbeit mit der Hochgebirgsklinik Davos (HGK) entwickelt und von der Schweizer Allergiestiftung «aha!» geprüft und erfolgreich zertifiziert. Damit ist die SAMD die erste Schule der Schweiz, die mit dem Schweizer Allergie-Gütesiegel ausgezeichnet wurde. Voraussetzung hierfür war eine intensive Prüfung und Anpassung der betrieblichen Prozesse zur Erfüllung der strengen Vorgaben.

Einbettung in Langzeitstudie

Studien belegen seit langem, dass sich ein therapeutischer Aufenthalt im Hochgebirgsklima positiv auf die Gesundheit auswirkt. Aktuell bestätigt werden diese Erkenntnisse auch durch eine an der HGK durchgeführte Langzeitstudie mit über 1000 Patienten. Das Programm SAMDhealth ist Teil dieser Studie.

Beste Bedingungen für den Erfolg

Ziel des gemeinsamen Programms ist es, Jugendlichen mit chronischen Erkrankungen beste Bedingungen für eine erfolgreiche Ausbildung zu bieten. Dafür hat die SAMD ihre Infrastruktur (allergiefreie Räumlichkeiten) und den Verhaltenskodex angepasst (nussfreie Schule). Ausserdem werden die Lehrpersonen, das Reinigungs- und Küchenpersonal speziell geschult.

Gesund zur Matur

Im Unterricht nimmt die SAMD auf die speziellen Bedürfnisse Betroffener Rücksicht und unterstützt sie in allen Belangen. Spezialisierte Jugendärzte der HGK führen bei Bedarf sogar Sprechstunden in der Schule durch. Die optimale Koordination zwischen Unterricht und ambulanten oder rehabilitativen Massnahmen führt dazu, dass schulische Absenzen weitgehend ausbleiben und der Weg zur Matur möglichst ohne Komplikationen erfolgt.

SAMDhealth im Überblick.

- Ideales Hochgebirgsklima für bessere Lebensqualität
- Einziges Schulprogramm für Jugendliche mit chronischen allergischen Erkrankungen
- Individuelle Lernbetreuung und -begleitung
- Optimale Koordination ambulanter oder rehabilitativer Massnahmen mit dem Unterricht
- Erfolgreicher Schulabschluss (Matura) durch optimale Bedingungen
- Sorgfältige medizinische Abklärung durch die Hochgebirgsklinik Davos
- Umfassende allergologische Expertise
- Zertifiziert durch Service Allergie Suisse in Kooperation mit aha! Allergiezentrum Schweiz
- Ausgezeichnet mit dem Schweizer Allergie-Gütesiegel



**Mehr
Erfolg.**



«Wir sind eine führende Schweizer Rehabilitationsklinik in den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Dermatologie, Allergologie und Psychosomatik für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Jede Behandlung und Therapie orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen – auf diese Weise erfahren unsere Patientinnen und Patienten eine optimale Behandlung. Diagnostik, Forschung und Therapie wirken auf dem Medizin-campus Davos Hand in Hand. Zusammen mit unserem kompetenten Ärzte- und Pflegeteam sowie dem einmaligen Davoser Höhenklima macht uns dies zu einem ganz besonderen Ort der Rehabilitation und Genesung.»

Dr. med. Jan Vontobel, MSc LSE
Ärztlicher Direktor und Chefarzt Kardiologie der Hochgebirgsklinik Davos



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



«Bei jeder Zertifizierung prüft unsere Tochtergesellschaft Service Allergie Suisse SA Produkte und Dienstleistungen nach strengsten Richtlinien auf ihre Sicherheit für Allergikerinnen und Allergiker. Die SAMD erfüllt diese Anforderungen und darf das Schweizer Allergie-Gütesiegel mit Stolz tragen. Wir freuen uns, dass die SAMD uns in unserer Mission unterstützt, die Gesundheit und das Wohlbefinden von Betroffenen zu fördern.»

Hannes Lüthi
Geschäftsleiter aha! Allergiezentrum Schweiz

SAMD

SCHWEIZERISCHE ALPINE
MITTELSCHULE DAVOS

Guggerbachstrasse 2
CH-7270 Davos Platz
+41 81 410 03 11
www.samd.ch | info@samd.ch

