

detailliertere Infos zu den
einzelnen Freifächern
> siehe Ausschreibungen

FREIFÄCHER 2026/27

Wichtig:

- Interesse bekunden in der ersten Schulwoche (direkt bei der Lehrperson)
- Ab Ende der zweiten Schulwoche sind Anmeldungen verbindlich und kostenpflichtig
- Bei den Sprachfreifächern wird eine Unterschrift der Eltern verlangt

Sprachen

Freifach	Leitung	Termin	Dauer	Kosten	min. TN	Klassen	Infos, Anmeldung und Zeitpunkt abmachen
Sprachdiplome Italienisch DELI	Giulia Menghini / G. P. Giudicetti	noch offen*	ganzes Schuljahr 1 Lekt./Woche	120.–	8	ab 2. Jahr Italienisch auf Oberstufe	Mittwoch 19.Aug 10Uhr Pause Zimmer A2
Spanisch	Giulia Menghini	noch offen*	ganzes Schuljahr 1 Lekt./Woche	120.–	8	ab G3/H4	Freitag 21.Aug 10Uhr Pause Zimmer A2
Französisch – Cours de conversation	P. Sutterlüty	noch offen*	ganzes Schuljahr 1 Lekt./Woche	120.–	8	ab 2. Lernjahr Französisch	Donnerstag 20.Aug 10Uhr Pause Zimmer B11

* Zeitpunkt des Freifaches wird direkt zwischen Lehrperson und den Interessierten abgemacht.

Sport

Freifach	Leitung	Termin	Dauer	Kosten	min. TN	Klassen	Anmeldung / Treffpunkt
Leichtathletik	M. Schmid	Donnerstag 12:10–13:30	Sommer– Herbstferien 2026 und Frühling– Sommerferien 2027	—	—	alle	direkt vorbeigehen
Volleyball	M. Schmid	Donnerstag 12:10–13:30	ab Herbstferien 26 bis Frühlingsferien 27	40.–	—	alle	direkt vorbeigehen und/oder bei Hr Schmid melden

BMM Training – Games, Badminton, Unihockey, Eishockey, etc.	M. Schmid	Dienstag 12:10–13:30	ganzes Schuljahr	—	—	alle	direkt vorbeigehen
Fussball Knaben und Mädchen	A. Pribyl / G. P. Giudicetti	Freitag 12:10–13:30	ganzes Schuljahr	60.–	—	alle	direkt vorbeigehen und/oder bei Hr Giudicetti oder A.Pribyl melden
Basketball	A. Pribyl	Mittwoch 12:30–13:30	ganzes Schuljahr	—	—	alle	direkt vorbeigehen
Kraftraum	M. Schmid	Montag 12:10–13:30	ganzes Schuljahr	Benützung KR :100.– pro Jahr; Einführung/ Beratungen kostenlos		—	sowohl für Einführungen als auch für Beratungen direkt bei M.Schmid melden

Weitere schulische Angebote

Freifach	Leitung	Termin	Dauer	Kosten	min. TN	Klassen	Infos, Anmeldung und Zeitpunkt abmachen
Philosophie	B. Held / G. P. Giudicetti	noch offen*	ganzes Schuljahr	60.–	8	alle	Freitag 21.Aug 10Uhr Pause Zimmer B14
Robotik	S. Rizzotti	noch offen*	ganzes Schuljahr	60.–	8	alle	Donnerstag 20.Aug 10Uhr Pause Zimmer A3
Debate Club englisch/deutsch	M. Bollag	noch offen*	ganzes Schuljahr	60.–	8	ab G3/H4	Mittwoch 19.Aug 10Uhr Pause Zimmer B12
Chor	M. Schlawitz	Montag 16:45–17:30	ganzes Schuljahr, Musikzimmer	—	10	alle	direkt vorbeigehen
Schach-Club	G. Bauer	Dienstag 12:30–13:30 Donnerstag 12:30–13:30	ganzes Schuljahr	—	—	alle	direkt vorbeigehen

* Zeitpunkt des Freifaches wird direkt zwischen Lehrperson und den Interessierten abgemacht.

VORANKÜNDIGUNG: FREIFACH THEATER

voraussichtlich ab Herbstferien 2026 · offen für alle · Infos und Anmeldung zu einem späteren Zeitpunkt

Private Angebote

Freifach	Leitung	Termin	Dauer	Kosten	min. TN	Klassen	Anmeldung / Treffpunkt
Jiu-Jitsu / Selbstverteidigung	A. da Silva	Dienstag 12:15–13:15 Turnhalle Aula	Sommerferien – Weihnachten (14 Trainings)	140 Fr	—	alle	bei ana.dasilva@samd.ch und/oder direkt vorbeigehen am Dienstag 25.Aug um 12.15h Turnhalle Aula

Debattierclub/Debate Club (Deutsch/Englisch)

Zeit/time: gemäss Absprache/to be defined

Raum/room: B12

Inhalt/content:

Hast du Spass an der Diskussion von gesellschaftlichen Themen? Willst du deine Englisch- (und Deutsch-)Kenntnisse verbessern und gleichzeitig deinen Horizont erweitern? Oder wünschst du, deine Furcht vor öffentlichen Auftritten zu überwinden? Falls ja, gibt dir dieses Freifach die Möglichkeit, alle vier Aspekte abzudecken. Im Debattierclub treffen wir uns einmal pro Woche, um aktuelle (nicht nur politische) Themen zu diskutieren, die von den Teilnehmer:innen bestimmt werden. Der Kurs ermöglicht dir zudem eine Vorbereitung auf (inter-)nationale Debattieranlässe wie das *EEYP (Erasmian European Youth Parliament)* oder *Jugend Debattiert*. Kursteilnehmer:innen haben die Möglichkeit, solche Anlässe ein oder zwei Mal pro Jahr als Delegierte zu besuchen. 2027 finden gleich zwei Jugendparlamente statt: im Februar (Prag) und Ende August (Davos). Zielgruppe dieses Freifachs sind Schüler:innen der 3.-6. Klassen. Alle innerhalb der genannten Gruppen sind willkommen!

Do you enjoy debating societal topics? Are you interested in honing your English- (and German) speaking skills, and broadening your horizon at the same time? Or do you just want to overcome the fear of public speaking? If so, this optional subject offers you the possibility to cover all these aspects. In our Debate Club, we meet once a week to debate current (not only political) issues, which students chose. This course also prepares for (inter)national youth debating events such as the *EEYP (Erasmian European Youth Parliament)* or *Jugend Debattiert*. Course members have an opportunity to attend such events as delegates once or twice a year. In 2027, two youth parliaments will take place: in February (Prague) and late August (Davos). The target audience for this course are 3rd to 6th year students. Feel free to join in!

Kosten/costs: 60.- pro Schuljahr/per school year

Minimale Teilnehmerzahl/minimum number of participants: 8

Verantwortung/lead: Manuel Bollag (and guests)



EEYP Davos 2023 im Kongresszentrum



SCHWEIZERISCHE ALPINE
MITTELSCHULE DAVOS

Schach-Club



Dienstag 12.30 Uhr A18

Donnerstag 12.30 Uhr A18

Für alle Altersstufen und Niveaus

Reinschauen, mitspielen, wiederkommen.

Training – Turniere – Schachliga – freie Partien –

Analysen – Tandemschach – Räuberschach uvm.

Bei Fragen: Gundolf Bauer, Büro Internatsleiter, gundolf.bauer@samd.ch



SCHWEIZERISCHE ALPINE
MITTELSCHULE DAVOS

Freifach Chor

Auch im Schuljahr 2026/27 wird ein Freifach Chor angeboten.

Montag 16.45h – 17.25h (ab 2.Schulwoche)

Interessierte gehen direkt vorbei oder melden sich bei Herr Schlawitz.



Freifach Italienisch DELI A2 (Diploma Elementare di Lingua Italiana)

Zeit

1 Lektion

Ganzes Schuljahr

Ort

A2 / B7

Voraussetzung

mindestens 2 Jahre Italienisch auf der Oberstufe

Kosten

CHF 120.- + Prüfungsgebühren (etwa 160 Fr.)

Minimale Anzahl Teilnehmer: 8

Inhalt

Grundstufendiplom der italienischen Sprache

Leistungsstufe nach dem europäischen Sprachenportfolio: A2

Mit dieser Prüfung der italienischen Sprache demonstriert der Teilnehmer, dass er die Grundstrukturen der italienischen Sprache kennt und in der Lage ist, elementaren Alltagssituationen entgegenzutreten.

Wiederholung und Vertiefung der Grammatik und des Wortschatzes, gezielte mündliche und schriftliche Übungen für das Examen, Arbeit mit alten Prüfungen sowie Prüfungssimulationen.

Leitung

G. Menghini / G.P. Giudicetti



Freifach Italienisch DILI B1 / DILS B2 (Diploma Intermedio di Lingua Italiana)

Zeit

1 Lektion

Ganzes Schuljahr

Ort

A2 / B7

Voraussetzung

mindestens 3 bis 4 Jahre Italienisch auf der Oberstufe

Kosten

CHF 120.- + Prüfungsgebühren (etwa 160 Fr.)

Minimale Anzahl Teilnehmer: 8

Inhalt

Mittelstufendiplom der Italienischen Sprache

Leistungsstufe nach dem europäischen Sprachenportfolio: B1/B2

Mit dieser Prüfung demonstriert der Teilnehmer, dass er fähig ist, sich in der italienischen Sprache mündlich und schriftlich in allen wichtigen Alltagssituationen zu behaupten.

Wiederholung und Vertiefung der Grammatik und des Wortschatzes, gezielte mündliche und schriftliche Übungen für das Examen, Arbeit mit alten Prüfungen sowie Prüfungssimulationen.

Leitung

G. Menghini / G.P. Giudicetti



Leichtathletik

Zeit:

Donnerstag, 12.10 bis 13.25 Uhr

Zeitraum:

Semesterbeginn bis Herbstferien 2026
Frühlingsferien bis Sommerferien 2027

Ort:

Turnhalle Arkaden und Aussenanlagen

Inhalte:

- Verbesserung der Fertigkeiten in verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen (u.a. Laufschulung, Sprint, Staffelläufe, Hochsprung, Weitsprung, Speer, Kugel, Hürdenlauf, ev. Diskus, etc.)
- Vorbereitung BMM Leichtathletik
- Ergänzende Trainingsgelegenheit zum Sportunterricht.

Kosten:

gratis

Besonderes:

Eignet sich als Basistraining für praktisch alle Sportarten!

Je nach Zusammensetzung der Gruppe, können die Schwerpunkte angepasst werden!

Leitung:

Markus Schmid



Volleyball

Zeit:

Donnerstag, 12.10 bis 13.25 Uhr

Zeitraum:

Ab Herbstferien 2026 bis Frühlingsferien 2027

Ort:

Turnhalle Arkaden

Inhalte:

- Vorbereitung BMM Volleyball
- Verbesserung der individuellen technischen und taktischen Fertigkeiten
- Spielen

Kosten:

40.- pro Schuljahr

Besonderes:

Auf Wunsch, kann auch die Teilnahme an ausserschulischen Turnieren organisiert werden.

Leitung:

Markus Schmid



BMM Training in verschiedenen Modulen

Zeit:

Dienstag, 12.10 bis 13.25 Uhr

Zeitraum:

Ganzes Schuljahr

Ort:

Turnhalle Arkaden

Inhalte / Module:

- Vorbereitung BMM Games Championships
- Vorbereitung BMM (ev. SMM) Unihockey
- Vorbereitung SMM Eishockey
- Vorbereitung Freundschaftsturnier Basketball
- Badmintonturnier
- Ev. Kletter-/Tenniskurs etc.

Kosten:

gratis

Teilnahme:

Wer sich für ein Modul anmeldet, verpflichtet sich, vollumfänglich daran teilzunehmen.

Anmeldung:

Anmeldung für einzelne Module möglich, sobald diese ausgeschrieben sind.

Leitung: Markus Schmid



Freifach Fussball

Zeit:

Freitag, 12.00 bis 13.30 Uhr

Zeitraum:

Ganzes Schuljahr

Ort:

Aussenanlagen, Arkadenhalle oder Aulahalle

Inhalte:

- Grundtechnik
- Verbesserung des Spielverständnisses
- Vorbereitung BMM (Knaben und Mädchen)

Besonderes:

Eignet sich als Basistraining für alle Sportarten. Ergänzungstraining zum Sportunterricht. Vorbereitung BMM. Je nach Zusammensetzung der Gruppe, können die Schwerpunkte angepasst werden.

Kosten:

60.- pro Schuljahr

Leitung:

G.P. Giudicetti und A. Pribyl



Kraftraum

Einführungen und Betreuungsangebote

Zeit: Fixtermin: Montag, 12.30 – 13.10 Uhr (oder länger)
Individuelle Termine: nach Absprache

Ort: Kraftraum der SAMD, Aula

Inhalte:

Für die individuelle Betreuung im Kraftraum steht neu eine Sportlehrperson wöchentlich während mindestens 2 Lektionen für die folgenden Angelegenheiten zur Verfügung:

- Einführungskurse für die Berechtigung zur Kraftraumnutzung
- Grundlagentest und Bewilligung für das Training an der Langhantel
- Tests zum Körperstatus (Beweglichkeit, Kraft etc.)
- Unterstützung bei der Trainingsplanung (Krafttraining oder andere Sportarten)
- Unterstützung, um die Qualität der Übungsausführung hochzuhalten
- Unterstützung bei Ernährungs- und Gesundheitsfragen
- Individuelle Beratungstermine
- Gruppentrainings

Die Angebote können von allen Kraftraumnutzern nach Bedarf in Anspruch genommen werden. Wer den Kraftraum neu nutzen möchte, muss den mehrstufigen Einführungskurs absolvieren.

Kosten: 100.- pro Jahr Benutzungsgebühr. Alle anderen Angebote sind kostenlos.

Leitung: Markus Schmid



Basketball



Zeit:

Mittwoch, 12:30 Uhr

Zeitraum:

Ganzes Schuljahr

Ort:

Turnhalle Aula

Inhalte:

Training, Spielen, Turniere, Freundschaftsspiele

Kosten:

keine

Leitung:

Gundolf Bauer

Antonin Pribyl

gundolf.bauer@samd.ch

antonin.pribyl@samd.ch

Freifach Französisch «cours de conversation»

Französisch reden ohne Hemmungen!

Zielgruppe:

SuS ab dem 2. Lernjahr (mind. A1-A2 in Hör- /Textverstehen), die vermehrt Gelegenheit haben wollen, **Französisch in einem ungezwungenen Rahmen zu sprechen.**

Keine Prüfung und keine Hausaufgaben:

Wir werden keine offizielle Prüfung vorbereiten, aber falls jemand diese machen möchte, ist das sicher möglich. Es gibt auch keine obligatorischen Hausaufgaben oder Prüfungen im Unterricht.



Abbildung 1 Finn, Leo et Charly au WEF à Genève (Juillet 2024)

Inhalt:

Der Fokus des Kurses liegt auf den **mündlichen** Kompetenzen. Wir machen Spiele (z.B. Break-out-rooms, Sprechanlässe, Vocabulaire), lesen, hören oder schauen kurze aktuelle Dokumente oder was sonst so «brennt» und diskutieren darüber. Dabei wird vor allem an der Sprechfertigkeit und dem Vokabular gearbeitet. Da die Grammatik im normalen Unterricht vermittelt wird, wird diese nur punktuell erweitert oder auf Wunsch repetiert.



Abbildung 2 La Camargue avec le Port de Fos (Marseille) (octobre 2025)

Zeitpunkt: wird zusammen mit den SuS vereinbart (voraussichtlich an Mo, Di oder Do über Mittag)

Lehrperson: Pia Sutterlüty

Kosten: 120 CHF / Jahr bei min. 8 Teilnehmern



Abbildung 3 Les Dunes du Pilat



Abbildung 2 Les Calanques autour de Marseille (octobre 2025)

Jiu-Jitsu / Selbstverteidigung



Möchtest du lernen, in schwierigen Situationen ruhig zu bleiben, angemessen zu reagieren und dich wirksam zu verteidigen? Dann ist das Freifach Jiu-Jitsu / Selbstverteidigung genau das Richtige für dich.

Ort: Turnhalle Aula

Zeit: jeweils dienstags, 12:15 – 13:15 Uhr (Sommerferien - Weihnachten)

Kursleitung: Ana da Silva

Kosten: CHF 140 (für 14 Trainings)

Jiu-Jitsu ist eine japanische Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Sie verbindet Techniken aus den Bereichen Werfen, Hebeln, Schlagen, Treten und Bodenkampf. Dabei geht es darum, die Kraft und Bewegung eines Angreifers geschickt zu nutzen und mit möglichst wenig eigenem Kraftaufwand wirksam zu reagieren – deshalb eignet sich Jiu-Jitsu auch besonders zur Selbstverteidigung gegen körperlich überlegene Personen.

Im Zentrum des Freifachs steht die praktische Selbstverteidigung. Genauso wichtig wie konkrete Verteidigungstechniken sind Aufmerksamkeit, richtiges Verhalten in Konfliktsituationen und Deeskalation. Doch was tust du, wenn sich eine direkte Konfrontation nicht mehr vermeiden lässt? Wie reagierst du auf einen Schlagangriff? Wie befreist du dich aus einem Griff oder einer Würgetechnik? Und wie gelingt es dir, eine angreifende Person zu kontrollieren und zu sichern?

In diesem Kurs erarbeiten und trainieren wir unter anderem:

- Ausweichen und Blocken von Schlagangriffen
- Konter- und Kontrolltechniken
- Hebel-, Festhalte- und Transporttechniken
- Würfe und sichere Falltechniken
- Griff- und Umklammerungsbefreiungen
- Kontrolle einer angreifenden Person am Boden
- Abwehrkombinationen in zunehmend anspruchsvollen Situationen

Durch das regelmässige Training verschiedener Techniken und Situationen stärkst du nicht nur deine körperlichen Fähigkeiten, sondern auch dein Selbstvertrauen und dein sicheres Auftreten.

Neugierig geworden? Dann komm am **Dienstag, 25.08.**, zu einer **Probelektion** vorbei und mach mit!

Anmeldung: schriftlich per E-Mail an ana.dasilva@samd.ch oder mündlich.

Freifach Spanisch



¿Por qué aprender español?

- dritthäufigsten gesprochene Sprache weltweit, 635 Millionen Spanischsprechende
- *Don Quijote*, das Werk, mit dem Miguel de Cervantes den modernen Roman begründet hat, ist eines der meistgelesenen Bücher der Weltliteratur
- die Sprache der Fussball WM Sieger 2026

Inhalte

- Dieser Kurs richtet sich insbesondere an AnfängerInnen, damit sie sich in einfachen Situationen verständigen können.
- Es werden im ersten Jahr die Grundlagen der spanischen Grammatik und des Wortschatzes vermittelt.
- Vorgesehen sind jedoch auch Themenblöcke zu landeskundlichen Themen, Traditionen und Festen, Film, Musik, Literatur, etc.
- Das Ganze kann nach den Interessen der SchülerInnen aufgebaut werden.



¡Apúntate ya!

Umfang: 1 Lektion / Woche, Tag und Uhrzeit nach Vereinbarung

Lehrkraft: Giulia Menghini
(Ausbildung: Universität Zürich)

Zielgruppe: ab Klasse G3 sind alle willkommen, AnfängerInnen sowie SchülerInnen mit Grundkenntnissen.

Kosten: 120.- / Jahr

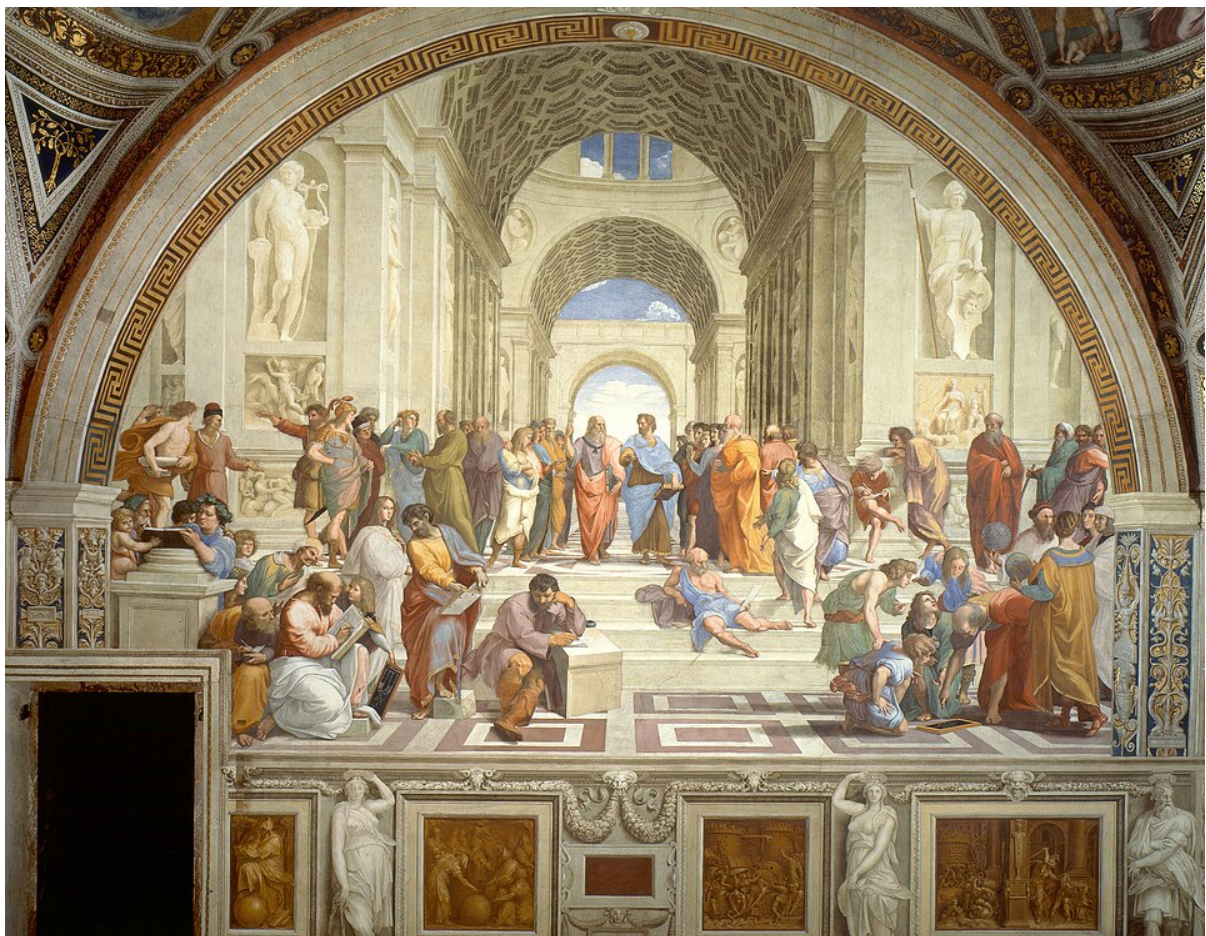


Philosophie – Liebe zur Weisheit

"Philosophie" heisst "Liebe zur Weisheit". Schon wörtlich gibt sie sich also vorsichtig: Sie sieht sich nicht im Besitz, sondern auf der Suche nach Erkenntnis. Auf der Grundlage wichtiger philosophischer Texte wird sich auch der Freifachkurs Philosophie auf den Weg dieser Suche machen. Er steht interessierten Schülerinnen und Schülern aller Klassen offen.

Für den Jahreskurs 2026/27 vorgesehen sind grössere Sequenzen zu Hauptfragen der Philosophie: Wie soll ich handeln? Was kann ich wissen? Gibt es universell gültige Ideale? Gibt es eine ideale Staatsform? Einige dieser Fragen möchte der Kurs ausgehend von Texten Platons erörtern.

Kursleitung: Gian Paolo Giudicetti, Beat Held



Raffaels Schule von Athen (1510/11): die Gründerväter der abendländischen Philosophie – in der Bildmitte Platon mit der Schrift Timaios, verkörpert durch Leonardo da Vinci, und Aristoteles mit der Nikomachischen Ethik – im angeregten philosophischen Gespräch, das bis heute einen wichtigen Teil des philosophischen Lebens darstellt.

ROBOTIK

Freifach & LEGO Challenge

Selber bauen • Programmieren • Spass



Du willst Roboter programmieren, knifflige Aufgaben lösen und dein Team zum Sieg führen?

Über den Kurs

In diesem Freifach baust und programmierst du mit LEGO Spike Prime echte Roboter. Du entwickelst Lösungsstrategien, optimierst deine Konstruktion und lernst im Team zu arbeiten — und kannst am Ende des Schuljahres an der LEGO Challenge gegen andere Teams antreten.

Kursinfos

Lektionen	1 Lektion pro Woche, selbstständiges Arbeiten möglich und erwünscht.
Kursleitung	Sven Rizzotti
Dauer	Zeitpunkt wird gemeinsam vereinbart
Kosten	60 Fr

Kursinhalte

Grundlagen Robotik	Sensoren, Motoren und Mechanik — wie Roboter sehen, denken und sich bewegen.
Programmierung	Von Blockprogrammierung zu Python: Algorithmen und Schleifen praxisnah anwenden.
Konstruktion & Design	Stabile, clevere Mechaniken bauen, die auch unter Wettbewerbsdruck funktionieren.
Challenge-Vorbereitung	Strategie, Teamwork und Testläufe — wir trainieren für den echten Wettbewerb.

Was du lernst

- Roboter selbst bauen und optimieren
- Programmieren mit LEGO Spike und Python
- Probleme kreativ und methodisch lösen
- Im Team kommunizieren und planen
- Testen, scheitern und verbessern



Video auf youtube
<https://bit.ly/SAMD-LEGO>

Voraussetzungen

Keine Vorkenntnisse nötig — nur Neugier, Teamgeist und Lust, Dinge auszuprobieren. Das Freifach steht allen Schülerinnen und Schülern offen, die Freude an der Roboterprogrammierung erhalten möchten.

Anmeldung ab der Primarklasse möglich

VORANKÜNDIGUNG

In diesem Schuljahr
wird es wieder ein

SCHULTHEATER
geben!



Geplant ab den
HERBSTFERIEN.



Infos zu einem
späteren Zeitpunkt.