

Freifach Fussball Knaben und Mädchen

Zeit:

Freitag, 12.00 bis 13.30 Uhr

Ganzes Schuljahr

Ort:

Arkadenhalle (oder Aussenanlagen)



Inhalte:

- Grundtechnik (Passen, Dribbling, Schuss)
- Verbesserung des Spielverständnisses
- Vorbereitung BMM (Knaben und Mädchen)

Ablauf:

Spiel zum Aufwärmen
Techniktraining
Spiel

Besonderes:

Eignet sich als Basistraining für alle Sportarten! Ergänzungstraining zum Sportunterricht! Vorbereitung BMM. Je nach Zusammensetzung der Gruppe, können die Schwerpunkte angepasst werden!

Leitung:

S. Bamert und G.P. Giudicetti