

Mountainbike – spielerisch besser

Zeit

4 Doppellektionen

Kosten

30 CHF / Lektion. Mind. 4 Teilnehmende.

Inhalt

Mountainbiketechnik für mehr Spass auf den Trails.



Leitung

S. Rizzotti

Mountainbike Expertenausbildner
Swiss Cycling Instructor
Radsport Nachwuchstrainer

Informatik – Die eigene Website programmieren

Zeit

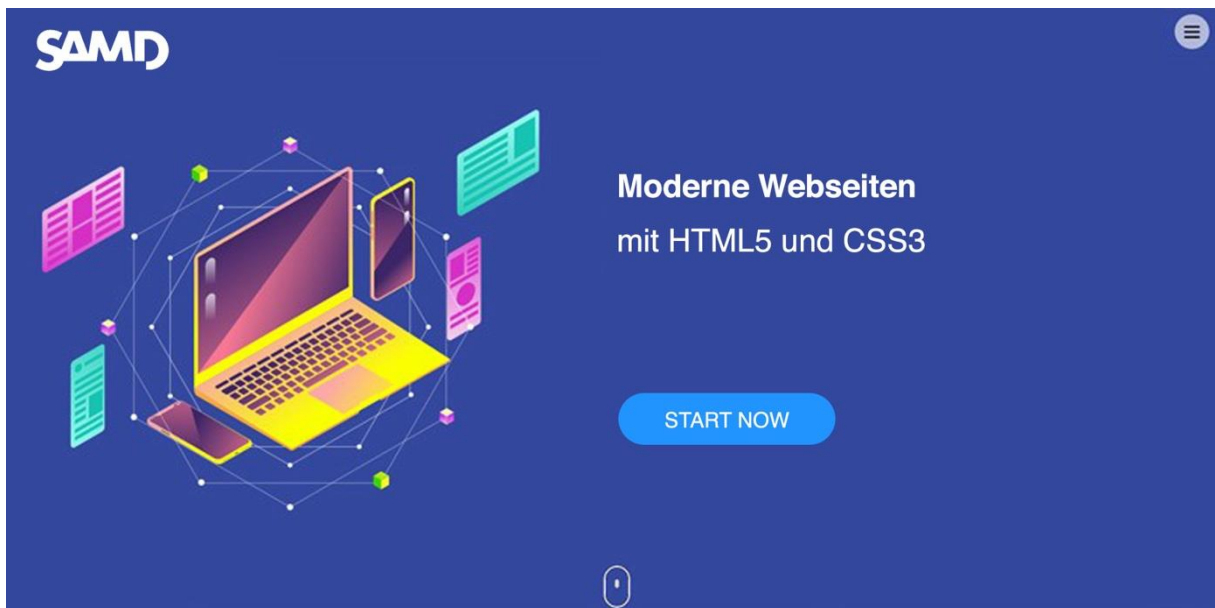
6 Doppellektionen

Kosten

30 CHF / Lektion. Mind. 4 Teilnehmende.

Inhalt

Der leichte Weg zur eigenen Webseite



Der Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse. Wir behandeln die Erstellung einer modernen, mobiltauglichen Webseite mit HTML5 und CSS3 unter Einbindung von modernen Frameworks.

Leitung

S. Rizzotti

Japanische Kinchaku-Beutel nähen

Zeit 5x 90min. Ende Oktober - November

Kosten

Ca. 60 Fr. inkl. Material

Teilnehmerzahl beschränkt auf 8

Inhalt

In diesem Kurs machst du ein persönliches Weihnachtsgeschenk für dich oder deine Liebsten. Du wählst den Stoff selber aus, schneidest alles zu und nähst nach einer Anleitung die Teile zusammen. Falls du fortgeschritten bist, kannst du den Beutel auch abändern, vergrössern oder besticken...

Die bunten Beutel sind reversibel, das heisst, sie sind auf zwei Seiten verwendbar. Platz darin hat es für weitere Schätze...

Der Kurs eignet sich für Menschen, die gerne etwas mit den Händen machen.

Leitung

S. Nyffeler



Meditation

Zeit

1 Lektion, Zeitpunkt gemäss Vereinbarung
Ganzes Schuljahr

Kosten

keine

Inhalt

Die Einseitigkeit unserer modernen Lebensweise führt zu immer mehr psychosomatischen Krankheiten, Erschöpfungszuständen, Herz-Kreislauf- Erkrankungen, Ängsten, Hilflosigkeit und Depression bei vielen Menschen unserer heutigen Zeit.

Aus der meditativen Ruhe kommt der Mensch seelisch gestärkt in seinen Alltag zurück. Seine Ängste und Sorgen lernt er mit den verschiedenen Techniken der Meditation loszulassen. Das Leben wird dadurch erfreulicher, und der Mensch kann mit innerer Ruhe und Gelassenheit seine täglichen Aufgaben meistern.

Leitung

S. Bamert

Astronomie

Zeit

Ganzes Schuljahr
Gemäss Absprache



Inhalt

Orientierung am Sternenhimmel (Sternbilder, Bewegung der Sonne am Himmel, Mond und seine Bewegung)

Das Sonnensystem (Aufbau, Planeten und ihre Bewegung, Körper im Sonnensystem)

Je nach Klassenstufe werden die Themen angepasst. Ein Teleskop ist auf dem Dach der SAMD vorhanden. Himmelsbeobachtungen sind somit bei gutem Wetter und in den späten Abendstunden möglich und eröffnen allen die Faszination des Weltalls.

Alle Interessierten aus allen Klassenstufen können sich unverbindlich melden.

Kosten

Gemäss Absprache

Leitung

L. Behne

Analoge Fotografie

Zeit

4 Doppellektionen im September 2020 und 4 Doppellektionen im Januar, genaue Zeiten nach Absprache

Inhalt

Im Freifach «Analoge Fotografie» gehen wir zurück zu den Anfängen der Fotografie und fotografieren mit Camera Obscura und analogen Kameras. Wir entwickeln die Filme und Bilder im Fotolabor und experimentieren mit den unzähligen Möglichkeiten, welche die analoge Filmentwicklung bietet. Nach vier Doppellektionen kannst du für das restliche Schuljahr das Fotolabor selbständig benutzen.

Kosten

30.- pro Doppellektion inkl. Material (Papier, Chemie, Kamera-Ausleihe)



Leitung

A. Müller

