

Freifach Tanzen – Fitness – Yoga

Zeit:

Freitag, 12.10 bis 13.25 Uhr

Zeitraum:

Nach den Herbstferien bis Sommerferien

Ort:

Aula-Turnhalle

Inhalte:

- einfache Tanzchoreos, Latin-Dance, Hiphop, Streetdance, etc.
- Fitnessteil mit und ohne Handgeräte, Crossfit, Circuits
- Yoga, Dehnen, Entspannen

Leitung:

S. Furter

