

## Freifach Tanzen – Fitness – Yoga

**Zeit:**

Freitag, 12.10 bis 13.30 Uhr

**Zeitraum:**

Ganzes Schuljahr 2019/20

**Ort:**

Aula-Turnhalle

**Inhalte:**

- einfache Tanzchoreos, Latin-Dance, Hiphop, Streetdance, etc.
- Fitness teil mit und ohne Handgeräte, Crossfit, Circuits
- Yoga, Dehnen, Entspannen

**Leitung:**

S. Furter

