

## Freifach Fussball Knaben und Mädchen

**Zeit:**

Freitag, 12.00 bis 13.30 Uhr

Ganzes Schuljahr

**Ort:**

Arkadenhalle (oder Aussenanlagen)



**Inhalte:**

- Grundtechnik (Passen, Dribbling, Schuss)
- Verbesserung des Spielverständnisses
- Vorbereitung BMM (Knaben und Mädchen)

**Ablauf:**

Spiel zum Aufwärmen  
Techniktraining  
Spiel

**Besonderes:**

Eignet sich als Basistraining für alle Sportarten! Ergänzungstraining zum Sportunterricht! Vorbereitung BMM. Je nach Zusammensetzung der Gruppe, können die Schwerpunkte angepasst werden!

**Leitung:**

S. Bamert und G.P. Giudicetti